

孔子观水，便看到水的品德有如此多，读罢此文，不得不令我们敬佩起水的德能来。如它那自然、从容，不刻意彰显自己，利益万物而不自以为有功的美德。又如它总往低处流，不怕弯曲迂回，谦卑曲全的好品行。纵然迂回曲下，它也一定按自己的水道行进，这似同君子那坚守原则的凛然之气。

水，浩浩荡荡，江河湖海奔流不息。永无穷尽，如宇宙人生大道，过去无始，未来无终，永无止息。看瀑布从高山之巅毅然跃下，一往无前的气势里，感受到勇者无惧的力量。无论流到哪儿，无论置在何处，水面自然平和，像法律法规讲求的“公平正直”。

水性柔和，给人以美的感受，它无色透明，纤毫必见，又犹明察秋毫。无论发源何处，都朝同一个方向——东方流去，启迪着我们坚守操守，勿中途变节。也告诉我们，立志后当勇往向前，纵然中间会有曲折迂回，但最终目标不改变。

新鲜洁净的水，洗涤物品，使它们变得清洁美好，但水已污秽。这犹如智者以美好的道德化导人心，使人改过自新，重焕光彩，而他自身恐怕已受到委屈磨难，遭受污辱责骂。然而，那博大的胸怀，却可以容纳污垢，纵然委屈污蔑，也坦然面对，随缘顺受。

此外，它随方就圆，置于任何形状的容器都能安然其中，像是有很强的亲和力，可以融入大众；它变化无常，时而为雨，时而为雪，时而为云，时而为雾，以不同方式利益万物，不会拘泥于外在形式；它面对美丑、净垢，没有分别心，同样为之洗涤，使之更加洁净，似同那平等心；它既能洗涤物品，又可滋养生命，功能广大，像是君子之才华横溢，亦能从政，亦懂医术，亦知天文地理……

难怪老子有云：“上善若水，水善利万物而不争。处众人之所恶。故几于道。”上善像水一样，利益万物而无所争。我们在敬佩水的德性后，也不由得感慨起孔老夫子的智慧来。

夫子于最平常的水中，便能得到智慧的启迪，从水的不同形态中，就感悟到许多人生哲理。他将万物当成了自己的老师，于是时时处处便有所启发。能怀有一颗谦虚好学的心，的确更能开启智慧，在生活中领悟真理。

想夫子尊为万世师表，还能谦虚向万物学习，我们又怎么不更加谦恭善学，让自己的品德日日新，让智慧更加增长呢？

致广大中招考生及家长的一封信

尊敬的家长、亲爱的同学们：你们好！

经过初中三年的磨砺，现在，同学们站在了高中的门槛前，也站在人生的一次更大选择面前。你们一定在心里无数次描绘过你们理想的高中学校，勾画过你即将到来的高中生活蓝图。美丽的校园、生动的课堂、多彩的课余、睿智的师长……这些将伴你度过紧张、幸福的高中时代，成就你的大学之梦，延伸你的成功与希望。美好的高中生活不仅是你少年时代的梦想，也是你白发苍苍时难忘的记忆。

具有六十年历史的河南名校——河科大附中（原拖一高、东方高中），这所成就了无数人梦想的学校，愿“得天下英才而育之”，希望与你一起铸就梦想。我们知道，你和你的家人在选择学校之前曾进行了多方的了解、慎重的甄别，现在，请让我为你介绍一下我们美丽的学校。

作为河南省首批示范性高中的河科大附中，我们有以下的优势：

一、学校积淀深厚，教风学风严谨扎实。河科大附中建校于1957年，是河南省首批示范性高中。悠久的历史，铸就了河科大附中吃苦耐劳、坚忍不拔、勇于探索、团结奋进的纯朴校风。学校的高考上线率和总人数，多年来在洛阳市一直保持先进水平。我校曾培育了5位省高考状元，9位洛阳市高考状元，培养了大批优秀的人才，各行各业都有她的桃李，清华、北大、复旦等全国重点大学都有她的学生。进入河科大附中，你将与他们拥有同一个母校，在不久的将来，你也将成为我们的骄傲。

二、师资雄厚，教师敬岗爱业，洛阳市一流。打造学习型教师是我校的一个特色和亮点。办学校就是办教师。学校通过种种形式不断加强现代教育理念培训、师德培训、专业知识与技能培训，形成了一支师德高尚、业务精湛、结构合理、富有经验、熟知高考的教师队伍。多位老师代表洛阳市参加河南省优质课大奖赛、教学技能大赛，取得优异成绩。

三、我校对学生成绩的提升度、转化率在市区

同类学校中是最高的。同等中考成绩下三年以后学生的高考成绩能获得更大程度的提高，这一点在洛阳市同类高中中没有一个学校能比肩。例如2016年高考，我校在当年（2013年）中考仅有32名学生达到洛一高分段线的基础上，达到了一本上线人数306人，胡卓雅同学被清华大学录取。

一个重要原因在于我校的班级形式是在因材施教的原则下实施分层教学，每个同学都能在这里找到适合自己的教学方式；上升度高的学生可根据需要选择适合自己的班级。我校尊重并关注学生的终生发展。我校既注重全面教育，也发展特长教育，并在特长教育如体育特长、美术特长、学科竞赛特长等方面办出了自己的特色。我校足球队曾两夺全国冠军、两夺全国亚军，更是多年蝉联洛阳市“市长杯”足球联赛年度冠军，每年都有许多队员通过单招考入心仪的高校。我校的竞赛辅导规范有效，我校还是25所名牌高校的优秀生源基地，这为有学科特长的同学提供了更好的上名校机会。这里不仅是知识的圣殿，也是成长的乐园。丰富的文化生活将为你提供展示和发展的平台，社团活动、校园文化节、运动会等活动，都将成为你有关青春的绚丽回忆。

四、我校环境幽静，景色优美，设施齐全，能够为学生营造出最佳的读书学习环境。

校在洛阳，放眼全国，让学生在洛阳能享受全国最好的教育，这是我们的目标。近几年来，我校同上海、苏州等地多所名校结为友好学校，与国外的著名中学保持友好关系。学校打开了向外的窗口，也将为你们提供更多走向外面世界的机会。

亲爱的同学、家长们，2017年对于你们的人生来说，是难忘的一年，你们要面对自己人生作出重大选择。河科大附中欢迎同学们的到来，因为你们的加入，我们又将书写新的篇章。希望在河科大附中发展的历史上，能够留下你们的足迹！

让我们携手共创未来！

河南科技大学附属中学校长：赵永
二〇一七年五月十八日

不知不觉间，离开河科大附中的校园来到北京求学已经有6年多的时间了。但回忆高中生活，那些熟悉的场景还历历在目。从入学时懵懵懂懂的小孩子，到高中毕业时意气风发的小伙子，三年里经历大大小小的考试，在班主任孙军伟老师带领下到外地参加学科竞赛，高考前高强度的复习，自己在这些过程中去经历，去感受，在一点一滴中去成长。母校一直教导我们要追求卓越奋斗不止，要实时砥砺自我，更严格地要求自己。在河科大附中，可以说我实现了自我的成长和突破。河科大附中的精神和信念将让我终身受益。

来到清华大学后，我发现母校对我的教导和清华对我的要求是一脉相承的。不一样的是学校的名称，一样的是追求卓越，勇攀高峰的校风。在高中培养让我顺利过渡到大学的学习生活中，一天天奔走在教学楼、食堂和宿舍之间，去继续寻求自我的成长。我本科就读的方向是航天航空专业。除了完成课程的各类要求，我也积极主动去实验室参与科学研究，和小伙伴们熬夜赶项目。功夫不负有心人，自己在本科期间也取得了一些成绩。还记得每次在大学中遇到困难，都会想起自己的高中时光。母校的精神激励我不畏艰险，一直前行。在以清华大学优良毕业生的荣誉从本科毕业后，我选择在自己热爱的机器人方向继续攻读博士学位。我希望能更广阔的领域去寻找自己的价值所在，不辜负母校对我们这些毕业生的殷切期望。

我可以很骄傲的对母校说：这么多年我都牢记你的教诲，积极进取，不辱一个河科大附中毕业生的称号。感谢母校对我的培育。祝愿河科大附中六十岁生日快乐。祝愿母校越办越好，培养更多的河洛人才，为祖国建设添砖加瓦。

（姚宏翔，男，我校2010届毕业生，当年河南省理科高考状元，现清华大学读博，航空航天专业。）

您的教诲伴我成长

姚宏翔

春风如少年

齐丹阳

收到陈老师信息的那天晚上，我躺在大学宿舍的床上，努力地回忆那三年时光。

很奇怪，我记得同学们的课桌上书本堆得像小山一样的景象，但我记不清最简单的三角函数值。曾经倒背如流的古文只能断断续续地说出几句，我忘了赤道暖流的方向，不记得马利亚纳海沟的深度，更说不清古希腊政治制度的演变。我记得我们常常考试，记得答题时因为手心出汗在试卷上留下的皱褶，记得那些红色的勾叉的弧度，但我却说不出任何一次考试的分数，哪怕是高考的分数也早就在记忆中模糊了。我很诧异，这些难道不是我当时最在意的东西吗？为什么它们不见了？如果连它们都被遗忘，那么标着2010—2013的记忆抽屉里还能剩下些什么呢？

闭上眼睛，我却仿佛看到了。

我看到了那间教室东侧被风卷起的淡紫色窗帘，看到了窗户外面新鲜可口的像橙子一样的朝阳，看到了我们教室的墙壁上画满了蓝天白云和彩色的气球，看到了金老师利落的短发，陈老师刚劲的板书，徐老师优雅的身姿。我看到了和同桌“翘”掉十分钟晚自习到校园里散步时看到的星空，看到了和好友一起趁着天黑在阳台上乱跳圆舞曲时她脸上的笑容，看到了体育课上大家打完羽毛球后脸上泛起的可爱红晕，看到了那颗我在数学课上偷吃却不小小心滚落到老师面前的苹果……

原来那些曾经让我非常紧张、非常在意的公式、定理、意义、成绩只是覆盖在宝藏上面的一层灰尘，记忆为我拂去了它们，让我看到了真正熠熠闪光的东西。恩师和旧友的形象在脑海里一点一点地清晰起来，我隐约地感到构筑起我们人生之网的不正是这一次次邂逅，一次次羁绊吗？记得高一入校那年，姚宏翔学长顶着省状元的光环毕业，我在拥挤的新生队列中仰望着站在演讲台上的他。笨拙如我，从来不曾想过自己可以在学业上取得像学长那样的成就。但是在那些柔风穿过校园的傍晚，在那些青草的气味飘进教室的早晨，我们书声琅琅，我们目光灼灼，现在回想起来，与那些时刻相比，高考的结果似乎没有那么重要了，因为在那些时刻我已经无比幸福。

母校今年60岁了，我们的父辈在这里成长，我们也在这里成长，她的名字承载了许多代人心中嫩绿的青春回忆。我将满22岁，二十余年如一梦，此身虽在实堪惊。高中三年不过是我们的人生一隅，不过是在我们长大的过程中渐渐被淡忘的人生一隅，不过当你在“大人生涯”里感到疲惫无奈时，稍微打开一下这三年的记忆匣子，也许可以带来些许慰藉、活力与勇气。

（齐丹阳，女，我校2013届毕业生，现湖南师范大学就读，汉语言文学专业。）

作为一名毕业已经十年的学生，河科大附中这个名字对我来说有些陌生；对我来说，最熟悉不过的还是她最先的名字——拖一高。我身为拖一高培养出来千万学子之一，在母校60年校庆之际，真心祝愿她桃李满天下，在历史的沧变中更逾馨香。

现在在厦大做博士，回忆自己2007年从拖一高毕业至今，已经过去了整整10年时光。追忆往昔岁月，我认为我们人生中最重要阶段便是在拖一高中度过的三年。这是因为在我的人生观、价值观便是在这三年中开始成型。高中作为承前启后的一个阶段，对整个人生的意义非比寻常，相比而言大学只是在高中的基础上，对我们知识结构的进一步推进与提升。不论在高中时期顺利还是坎坷，微笑还是流泪，那些渐渐忘记的和永久难忘的，不都曾是我们最美的回忆么？

回忆在母校的时光，充满了感恩。感恩自己的两任班主任——陈迎春和赵春霞老师。感恩自己所有的任课老师，感恩在高中时代的同学朋友们。有了你们，我的高中才那么值得回忆。而这些回忆中唯一离不开的主线就是母校拖一高。母校不仅仅是给了我们知识，更重要的是留下了我们的青涩的青春中那些美好的回忆。如今我们每个人都在回忆，在自己经历的短短的几十年中，又是什么使自己念念不忘？是严格管理我们的老班，是为自己答疑解惑的任课老师，是在高中时代的同学朋友们，是操场上一起散步谈笑风生的那个他或是她……这些所有事情的合集，是一个整

体，它们构成了我们的青春。犹记得高三的时光，各种喜怒哀乐尽有，大家心中都有自己的目标，为自己的未来在畅想：“我跟你谈，我要上XX学校”、“哎！我要是能考上二本就好了”、“我要去学医学”、“高考完了我们出去玩吧！”、“我们网吧见”、“别瞎想了，我再做套理综卷子”“哈哈哈哈哈——”现在回想起来，那时候的生活

忆母校

张豪胤

春风育桃李，秋果谢恩情，教诲如春风，母校情深。
——题记

是多么地充实而美好。

如今各自奔前程的我的高中同学们，你们还好么？还记得刚入高中的懵懂吗？还记得那时的意气风发吗？还记得考试失利时的迷茫吗？还记得高考前的压力吗？还记得高考后走出考场的那一身轻松吗？还记得我们心中念念不忘的母校？

母校是一个平台，让我们汇聚相识于此；她是一个舞台，让我们学会学习并勇于展示自己；她是一个台阶，为我们更上一层楼。当我们毕业离开后，她便悄无声息的退下，去迎接下一届的那些懵懂的少年郎。桃李不言，下自成蹊。感恩有你们——我曾经的老师和同学们！思念有你，我魂牵梦绕的母校！

（张豪胤，男，我校2007届毕业生，现厦门大学读博，材料学钛合金方向专业。）